

ANKIETA WSTĘPNA w KIERUNKU ZESPOŁU LONG-COVID
(opracowanie dr Paweł Grzesiowski)

DATA WYPEŁNIENIA ANKIETY

AKTUALNY WIEKLATA

PŁEĆ M K I

DATA PIERWSZEGO ZACHOROWANIA NA COVID-19

KOLEJNE REINFEKCJE COVID-19

CZY W PRZEBIEGU COVID-19 BYŁA KONIECZNA HOSPITALIZACJA

CHOROBY PRZEWLEKŁE PRZED PIERWSZYM ZACHOROWANIEM NA COVID

LEKI PRZECIWIW COVID (REMDESIVIR, OSOCZE OZDROWIEŃCÓW, PAXLOVID)

SZCZEPIENIA PRZECIWIW COVID (jeśli tak, podać daty wszystkich dawek)

OBCENIE ODCZUWANE DOLEGLIWOŚCI (TYLKO NOWE, KTÓRE POJAWIŁY SIĘ PO COVID)

UKŁAD ODDECHOWY

	NASILENIE	CZAS TRWANIA (m-ce, lata)
- duszność w spoczynku	0 1 2 3 4 5
- duszność przy większym wysiłku	0 1 2 3 4 5
- duszność przy niewielkim wysiłku		
- kaszel w spoczynku	0 1 2 3 4 5
- kaszel przy wysiłku	0 1 2 3 4 5
- krótki oddech w spoczynku	0 1 2 3 4 5
- brak powietrza przy większym wysiłku	0 1 2 3 4 5
- bóle gardła	0 1 2 3 4 5
- inne (jeśli tak, to jakie)	0 1 2 3 4 5

UKŁAD RUCHU

- bóle stawów (jeśli tak, wskazać których)	0 1 2 3 4 5
- bóle mięśni	0 1 2 3 4 5
- drżenia mięśniowe	0 1 2 3 4 5
- problemy z poruszaniem się	0 1 2 3 4 5
- bóle kręgosłupa	0 1 2 3 4 5
- inne (jeśli tak, to jakie)	0 1 2 3 4 5

AKTYWNOŚĆ

- problem z codziennymi czynnościami 0 1 2 3 4 5
- obniżona motywacja do działania 0 1 2 3 4 5
- zespół przewlekłego zmęczenia 0 1 2 3 4 5
- nadmierna senność 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia rytmu dobowego 0 1 2 3 4 5
- bezsenność, trudności z zasypianiem 0 1 2 3 4 5
- niemożność powrotu do wcześniej wykonywanej pracy 0 1 2 3 4 5

NASTÓJ

- obniżony 0 1 2 3 4 5
- lęk 0 1 2 3 4 5
- depresja 0 1 2 3 4 5
- agresja 0 1 2 3 4 5
- inne zaburzenia nastroju (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

FUNKCJE POZNAWCZE

- zaburzenia koncentracji 0 1 2 3 4 5
- brak słów w jęz. polskim 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia pamięci 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia uwagi 0 1 2 3 4 5
- pogorszenie szybkości myślenia 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia kojarzenia 0 1 2 3 4 5
- poczucie zagubienia 0 1 2 3 4 5
- problemy z językiem obcym wcześniej dobrze znanym 0 1 2 3 4 5
- problemy z wykonywaniem prac wcześniej dobrze opanowanych 0 1 2 3 4 5
- inne zaburzenia (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

UKŁAD KRĄŻENIA

- bóle w klatce piersiowej 0 1 2 3 4 5
- dyskomfort w klatce piersiowej 0 1 2 3 4 5
- kołatanie serca lub uczucie trzepotania serca 0 1 2 3 4 5
- napadowe przyspieszenie akcji serca 0 1 2 3 4 5
- skoki ciśnienia tętniczego 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia krzepnięcia (zakrzepica) 0 1 2 3 4 5
- zawał serca 0 1 2 3 4 5
- inne problemy (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

UKŁAD POKARMOWY

- problemy z połykaniem 0 1 2 3 4 5
- brak apetytu 0 1 2 3 4 5
- nudności 0 1 2 3 4 5
- bóle brzucha 0 1 2 3 4 5

- nawracające biegunki 0 1 2 3 4 5
- inne dolegliwości z przewodu pokarmowego (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5
- dyzbioza jelitowa 0 1 2 3 4 5
- inne problemy (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

UKŁAD NERWOWY

- drżenia kończyn 0 1 2 3 4 5
- mrowienie, drętwienie kończyn 0 1 2 3 4 5
- bóle głowy 0 1 2 3 4 5
- udar niedokrwienny mózgu 0 1 2 3 4 5
- porażenia nerwów (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5
- nadwrażliwość na bodźce 0 1 2 3 4 5
- objawy dyzautonomii 0 1 2 3 4 5
- problemy z utrzymaniem pionowej postawy ciała 0 1 2 3 4 5
- zawroty głowy 0 1 2 3 4 5
- omdlenia lub stany przedomdleniowe 0 1 2 3 4 5
- problemy z termoregulacją 0 1 2 3 4 5
- nadmierne pocenie 0 1 2 3 4 5
- nadwrażliwość na światło 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia smaku 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia węchu 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia widzenia 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia słuchu (piszczenie, dzwonienie, szumy uszne) 0 1 2 3 4 5
- inne zaburzenia (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

SKÓRA

- wysypki 0 1 2 3 4 5
- obrzęki (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5
- wypadanie włosów 0 1 2 3 4 5
- inne zmiany skórne (jeśli tak, jakie) 0 1 2 3 4 5
- przeczulica skóry 0 1 2 3 4 5
- zaburzenia czucia 0 1 2 3 4 5
- inne (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

ZABURZENIA IMMUNOLOGICZNE

- nawracające infekcje wirusowe 0 1 2 3 4 5
- choroba autoimmunologiczna (jeśli tak, jaka) 0 1 2 3 4 5
- nawracające infekcje bakteryjne 0 1 2 3 4 5
- nawracające stany gorączkowe 0 1 2 3 4 5
- inne (jeśli tak, to jakie) 0 1 2 3 4 5

INNE NARZĄDY WEWNĘTRZNE

- uszkodzenie wątroby 0 1 2 3 4 5
- uszkodzenie trzustki 0 1 2 3 4 5
- uszkodzenie nerek 0 1 2 3 4 5



STOWARZYSZENIE HIGIENY LECZNICTWA FUNDACJA INSTYTUT PROFILAKTYKI ZAKAŻEŃ



- zaburzenia hormonalne (np. niedoczynność tarczycy)	0 1 2 3 4 5
- zaburzenia gospodarki węglowodanowej (np. cukrzyca t.1,2)	0 1 2 3 4 5
- problemy z libido	0 1 2 3 4 5
- zaburzenia miesiączkowania	0 1 2 3 4 5
- bezpłodność	0 1 2 3 4 5
- choroba nowotworowa	0 1 2 3 4 5
- inne problemy (jeśli tak, to jakie)	0 1 2 3 4 5